

## 一般除核污染方法(可以使用水的情况下)

因发生东京电力（股）日本第一福岛核电站事故，如果担心受到辐射，可以按照以下步骤进行除污。

以下除污处理步骤是假设已被核污染的情况下，可以相当大的程度洗掉放射线物质。

1. 脱掉衣物及鞋，放入塑料袋。
2. 用布或手巾纸进行擦拭（擦拭过的布等要放入塑料袋仍掉）

如果可用淋浴时，请按照以下步骤进行除污。

1. 用香波洗净头发。
2. 用香皂或浴液洗脸。
3. 用香皂或浴液洗净身体，包括耳内及指甲缝。
4. 衣服可以洗涤，也可仍掉。