

请不要服用市贩的含碘消毒剂

-请不要轻信英特网上毫无根据的情报-

平成 23 年 3 月 14 日（星期一）
独立行政法人 放射线医学综合研究所

人体内大量吸入放射性碘元素之后，为了减少对人体健康的影响，是通过服用医生开的处方内服药“安定形碘制剂”。

但是，市场上贩卖的各种含碘消毒剂，如碘酒，碘漱口水，润喉喷剂，消毒用肥皂等等，请一定不要代替“安定形碘制剂”进行内服。

其理由如下

- 市场上贩卖的碘漱口水不是内服药。此类碘漱口水大量含有碘以外的成分，同时也含有很有可能有害于人体健康的物质成分。
- 即使饮用之后，因含碘很少，几乎没有抑制放射性碘元素聚集的效果。

海带菜等海藻类虽含有碘元素，但是可以说没有充分的效果。

- 因无法断定是否含有稳定碘元素，进而无法判断其是否充分有效。
- 如果不能海带类进行充分咀嚼，再加上还要经过一个消化的过程，到吸收为至需要花较长时间。

通过以上的解说，市场上贩卖的各种含碘元素的消毒剂，漱口水等等一定不能代替“安定形碘制剂”进行内服。而且即使食用海藻类，也没有充分的效果。

“安定形碘制剂”是一种需要通过医生开处方的内服药。

特别是在发生原子能灾害时，只能在指定的避难场所并有服用指示时才能服用。