



国立研究開発法人
量子科学技術研究開発機構

令和8年6月5日

第13号

QST ROKKASHO

六ヶ所研だより



QST ROKKASHO

六ヶ所研だより VOL.13 CONTENTS

3 どれくらい危険？六ヶ所研では何に使っているの？
“トリチウム”を知ろう！

5 新年度採用された職員の皆様、どうぞヨロシク
Welcome to ROKKASHO !!

7 妄想は自由、理想のランチを調査。
「ロクメン」～食堂がない六ヶ所研のランチ事情～

8 *All About Rokkasho*
六ヶ所村でのイベントや六ヶ所研の活動、色々あるんです。

9 遅すぎるけどやっぱり綺麗。青森の春を振り返る。
おまけページ

SNSも随時更新中です！

Please follow us !!

Facebook



Instagram



YouTube



X



「トリチウム」ってなあに？

東日本大震災の際に福島第一原子力発電所の処理水放出のニュースで、初めて「トリチウム」という言葉を聞いた方も多いのではないのでしょうか。何かわからないけれど、海に危険なものを流している…そんなイメージを持ったのではないのでしょうか。実は、フュージョン（核融合）エネルギーにも「トリチウム」は必要なんです。



Q1.

「トリチウム」はどこにあるの？



A1.

どこにでも。毎日空の上の方で出来て、降ってきます。海や川の水だけではなく、体の中にも入っています。

Q2.

そもそも何なの？

元素もそうだけど
3ピースバンドって長く活動するの
難しいよね…



A2.

水素の仲間です。ちなみにトリチウムのまたの名を「三重水素」といいます。不安定な元素でときどき壊れて放射線を出します。

Q3.

なぜ「トリチウム」が必要なの？



A3.

トリチウムは発電のための燃料なんです。自然界の水素のほとんどは軽水素（H）で三重水素（ ^3H ）は極々一部しかありません。

トリチウムはどこにでもあって、体の中にも入っているんでしょ？
じゃあ体内に溜まったりしないの？

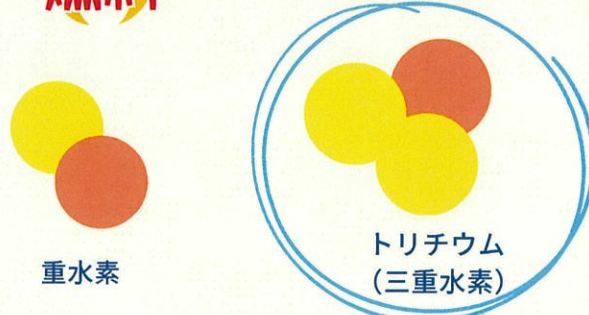


人を含めた生き物の場合、トリチウムは汗や尿などとして体の外へ出ていくので、体内に溜まり続けることはないんだよ。トリチウムは放射線を出す水素の仲間なわけだけれど、私たちは自然の放射線を毎日受けていて、1年間に受ける自然放射線の割合の約半分は実は食物からなんだよ。



さてさて、「トリチウム（三重水素）」はとても身近な元素だとわかりました。フュージョンエネルギーの燃料にはどんな風に使われるんでしょう？

燃料にはこの2つを使います。

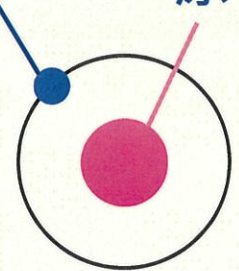


重水素

トリチウム
(三重水素)

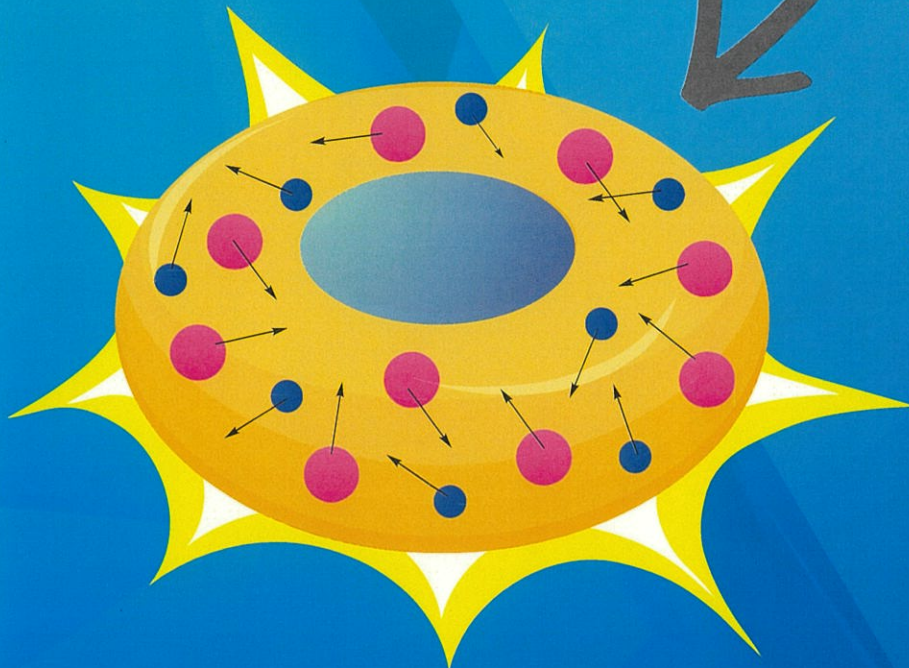
フュージョン（核融合）反応を起こす必要があります

温度を上げていくと重水素もトリチウムも原子核と電子がバラバラに動きます。



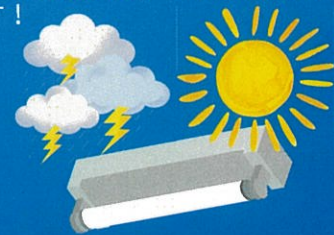
電子

原子核



温度を約1億度まで上げて、核融合炉の装置の中心にこんなドーナツみたい状態を作ろうとしています。派手なチョコトッピングが散らばっているようにみえますが、これを「**プラズマ**」状態といいます。

プラズマの例：太陽、カミナリ、もうすぐ製造が終了する蛍光灯も実はそうなんです！



この「**プラズマ**」の中で起こるフュージョン反応で発生するエネルギーを利用して発電を行う仕組みです。六ヶ所研では、トリチウムを効率よく利用するための燃料サイクルシステムの研究開発も行っています。六ヶ所研の活動はSNSでも見ることができるので、是非フォローしてね。

WELCOME TO ROKKASHO

今年度採用された皆様、六ヶ所研によろこそ！
新生活をスタートさせた皆様からご挨拶を頂戴しました。



管理部庶務課
Oさん

先進的な研究に取り組まれている研究所において、業務を通じて新しい知識を積極的に習得し、挑戦し続ける姿勢で六ヶ所フュージョンエネルギー研究所の魅力を多くの方々に発信できるよう努めて参ります！趣味は食べること・飲むこと・作ること！最近はやンリオ好きなら歳の姪と一緒にクリームまんを作りました(^ ^)



管理部庶務課 Tさん



早く仕事を覚えて配属部署に少しでも貢献できるように頑張ります。最近では健康的な生活と資格勉強をルーティン化することに励んでいます。写真は購入したゲームです。因みに最近観た映画は名探偵コナンです。

WELCOME TO ROKKASHO

トリチウム工学研究グループ
Mさん



青森での生活にも少しずつ慣れてきました。研究では新しい環境で多くを学ぶ毎日です。最近は何ヶ所や三沢周辺のお店探しさ景色を楽しむことにハマっています。これからよろしくお願ひいたします。



ブランケット工学研究グループ
Yさん

ブランケット工学研究グループの吉村です。地元の青森に戻り研究生活ができて最高です！筋トレが趣味で昨年コンテストにも挑戦しました！釣りや料理も趣味ですが、もっと趣味の幅を広げて六ヶ所生活楽しみたいです！

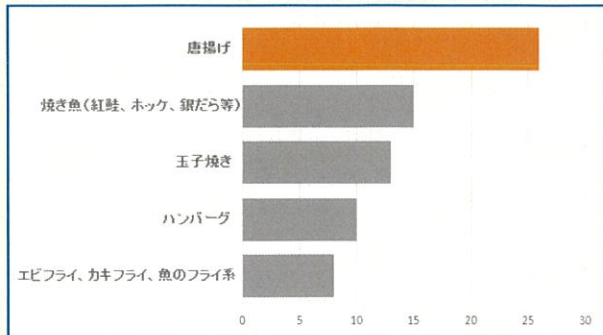


まずは妄想から始めてみました。理想のお弁当を考えるのって、宝くじ当たったらどうする？と一緒に楽しいです。（※アンケート回答者：74名、調査期間2026.5/7～5/15）

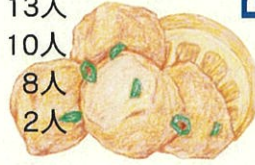
ロクメシ

Q1. 1番好きなお弁当のおかずは何ですか？

（※自分で作らなくても入っていたら嬉しいおかずを教えてください。）



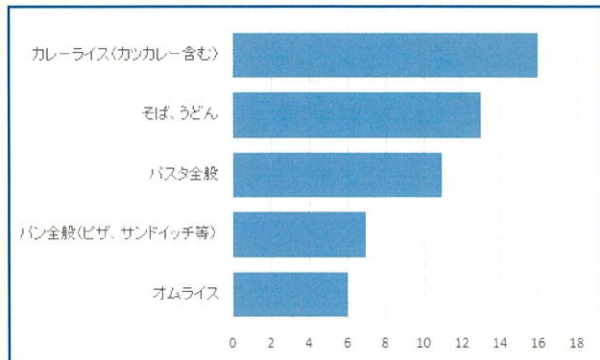
- 唐揚げ 26人
- 焼き魚 15人
- 玉子焼き 13人
- ハンバーグ 10人
- 魚のフライ系 8人
- その他 2人



教えて

- ・冷凍の小さいカップのエビグラタン
- ・今日の運勢が書いてるグラタン、レバー、からあげ、ピーマンの肉詰め

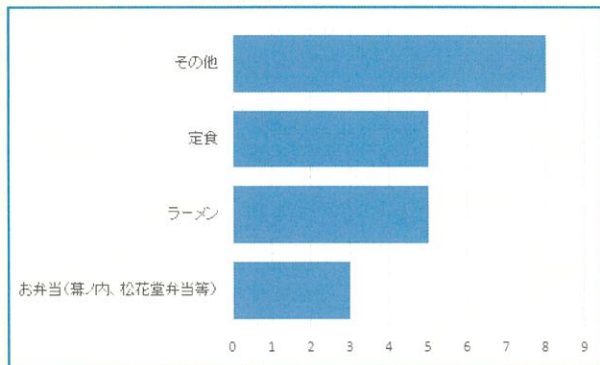
Q2. お弁当をいう括りを取っ払ってランチに食べたいものは？



- カレー(カツカレー含む) 16人
- そば・うどん 13人
- パスタ全般 11人
- パン全般(ピザ、サンドイッチ等) 7人
- オムライス 6人
- その他 21人



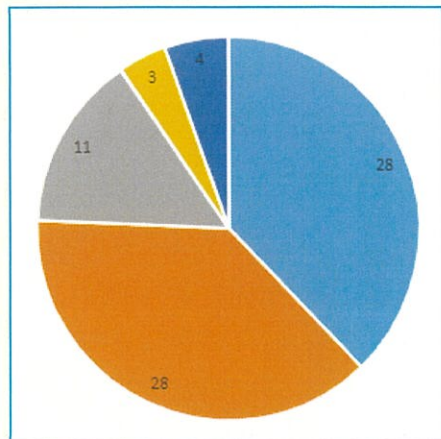
その他が **21人** いたので、更に細分化。



- その他のその他 8人
- 定食 5人
- ラーメン 5人
- お弁当 3人

- ・タコライス(あつあつでチーズ乗ってるやつ)
- ・ハンバーガー ・ウナギ ・焼肉
- ・おにぎり ・冷やし中華 ・丼
- ・野菜多め健康を意識した食事

Q3. 最後の質問です。六ヶ所研は食堂の利用者が少なく残念ながらクローズしている状態です。もし食堂が復活したら、あなたは食堂を利用しますか？



- ほぼ毎日利用する 28人
- ときどき利用する 28人
- ほとんど利用しない 11人
- 全く利用しない 3人
- その他 4人

- ・金額とメニュー次第
- ・定食で1000円ならたまに使うかも
- ・健康的で安全な内容であれば利用したい
- ・お弁当屋さんやパン屋さんがあるのか、また食堂との価格差による



理想のおかず・ランチを調査
あなたたのむひる自慢!

All About Rokkasho

4/21
(火) DONES-SC



会議開催の前日（4月20日16時50分ごろ）、三陸沖でM7.5～7.7の大きな地震が発生し、津波警報・注意報が発表されました。既に多くの参加者が日本に到着していたことから、延期はせず、急遽宿泊先のホテルの会議室で開催されました。皆様お疲れ様でした。

5/18
(月) 六ヶ所研のロゴが決定しました!!



ついに六ヶ所研にもロゴができました！
これから様々なグッズを制作していく予定
ですので楽しみにしていってくださいね😊

デザイン制作者より：厳寒の六ヶ所村の大地に、核融合の太陽が昇って輝いているデザイン。氷の結晶をモチーフにしつつも、技術や人材が育って集まるイメージから樹木のようにも見える形にして、暖かみのある柔らかなロゴにしました。

QSTのNewパーパス(Purpose)

「量子で夢をかなえ未来を拓く
～量子で新しい日本を創り、量子で世界を幸せにする～」

Realizing dreams and pioneering the future ~ Creating a new Japan, and bringing happiness to the world with Quantum Science and Technology ~

編集後記

気づいたころにはもう六月。この時期は長距離通勤に「毛虫回避ゲーム」も加わります。道路に毛虫がのろのろと歩いており、皆様も強制的にゲームに参加することになりますので楽しんでください。7月から施設公開やイベントへの出展なども続き、アウトリーチ活動は夏が本番。フュージョンカフェも今年度は未開拓エリアで開催できるかも？詳細はSNSに投稿しますので要チェック!!



六ヶ所研の中期的なビジョンは2030年代の発電実証だよ。皆応援してね!



青森の春を、人は「青春」と呼ぶ。

※呼びません。

青森県も温暖化の影響で桜の開花が段々と早くなってきております。数十年後には、北海道でパイナップルが栽培できるようになるとかならないとか…。広報チームで桜のお写真を募集したところ、桜以外にも素敵な画像をいただきましたのでご紹介！



東北町



横浜町



青森県にはまだまだ綺麗なスポットが沢山あります。そして、上北地域独特の文化かもしれませんが春～夏は庭先などでBBQをする人が多いです。六ヶ所研もコロナ前は毎年むつ市のキャンプ場でBBQを開催していたんですよ。

…恒例行事そろそろ復活か？！



三沢市



鮭ヶ沢町



弘前市



三戸町



十和田市