

QST ROKKASHO

六ヶ所研だより



QST ROKKASHO

六ヶ所研だより

VOL.14 CONTENTS

六ヶ所研にもスーパーコンピュータがあるのは知っているけれど…
3 “スパコン” って結局凄いの？

皆の健康と安心を支える
5 「健康管理室」でのお仕事

6 「ロクメン」 ～食堂がない六ヶ所研のランチ事情～
有限会社ひので給食センターさん取材

六ヶ所村でのイベントや六ヶ所研の活動、色々あるんです。
7 *All About Rokkasho*
• 六ヶ所研施設公開レポート
• アウトリーチ活動は夏がアツイ

SNSも随時更新中です！

Please follow us !!

Facebook



Instagram



YouTube



X



スーパー コンピュータ の世界

やっと記事に
してもらえるね。

“双星”

スーパーコンピュータ、略して「スパコン」。なんか凄いコンピュータが六ヶ所研にあるのは皆様ご存知のとおり。現在のスパコン「プラズマシミュレータ」は3代目で、2025年7月から核融合科学研究所（NIFS）と共同で運用を開始し、愛称は「双星（そうせい）」に決定しました。さて、スパコンとは？



“スパコン”と呼べる定義

超高速な 計算能力



計算がどれくらい早いかわ知るために、「1秒間に何回の計算ができるか」を表す単位「FLOPS」を使います。

例えば、
1 FLOPS = 1秒間に1回計算
「1秒間に1京回以上の計算」とは1秒の間に
10,000,000,000,000,000回の
計算ができるという意味です。

大量のデータを 同時に処理 できる



たくさんの計算担当（プロセッサ）が協力して、一度に多くの計算をできます。

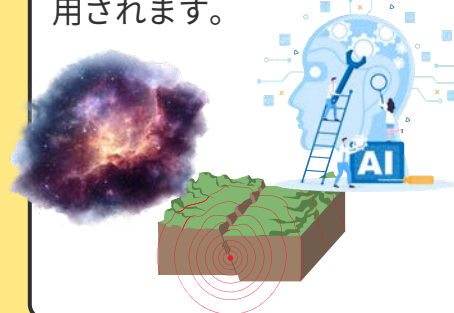
確かに1人で1000枚のプリントを配るより、100人で10枚ずつ配る方が早く終わるもんね。協力って大事。



科学技術計算 やシミュレーション に特化している

簡単にいうと、難しい計算や予測をするため高性能であること。

気象予測、地震の解析、宇宙の研究、AI開発など、高度な計算を行うために利用されます。



施設見学人気NO.1「双星」はどこが凄い？

2025年11月、GREEN500で国内NO.1を獲得しました。（※GREEN500とは、スパコン省エネ性能ランキングのことです。）**国内1位、世界26位！**
計算能力は、**1秒間に約4京回**（※左上の例を参考に0が何個あるか考えてみましょう。）です。実験が難しいプラズマの動きをコンピュータ上で条件を変えて再現できるので、時間の節約もできるスーパー主婦みたいなスパコンです。



Pitagora

EUROfusionが資金提供し、CINECAとENEAが運用しています。ヨーロッパの核融合研究を加速するために作られた、イタリアの高効率・高性能スパコン！

計算機の詰まったラック（箱）の上方から、通信ケーブルと共に冷却系配管が伸びています。省エネ設計で、発生熱の最大97%を効率的に除去してくれます。



PITAGORAは核融合研究に特化しているのがドイツのViperと大きく違う点だよ。



使用例：プラズマ挙動のシミュレーション

核融合炉材料の解析

ITERや将来の核融合発電所「DEMO」の設計支援に活用される

CINECA データセンター



世界のスパコン 見てみよう！

Viper

1秒間に3,000京回以上の計算ができる

『研究者のための超高速頭脳』

Viperは幅広い科学研究に向いているスパコン

GPU部分にAMD社のMI300Aを大量採用している点が特徴です。世界の大型スパコンはNVIDIA GPUが多い中、ViperはAMDの最新APUアーキテクチャを本格採用した欧州有数の研究用スパコン！

使用例：AI学習

物理シミュレーション

天体物理学

気候モデル etc.

マックスプランク研究所

六ヶ所研「双星」のサブシステムBも同じAMD社だよ！



健康管理室

六ヶ所研で働いているのは、研究者や技術者だけではありません。今回はあまり知られていない学校の保健室のような場所、「健康管理室」でのお仕事について古川さんに色々聞いてみました。



ざっくり 年間スケジュール

5-7月

健康診断実施から
事後措置まで

9-10月

ストレスチェック実施
からフォローまで

11-1月

健康診断実施から
事後措置まで

その他

- 過重労働に関わる面接指導
- フィジカル及びメンタル不調者の対応

いつから働いていますか？
2011年、東日本大震災後の4月に入社しました。
はじめて現在の職に就いた時と今で、心境の変化はありますか？
病院での臨床経験がなく、医療職が自分一人しかない環境に孤独と不安とプレッシャーを感じ、何から手をつけていいのかわからず戸惑うことが多かったです。15年たった今では、困った時には、他拠点の産業保健スタッフや人事スタッフなど周囲の方が助けてくれるという強い安心感があり、周囲に支えられているからこそ、今でも続けられているのだと感謝しています。

お仕事でやりがいを感じる点は？
関わった方が元気に働いてる姿をみたときですね。
どんな人がこの仕事に向いていると思いますか？
私の目標でもあります。働く皆さんに少しの体調変化やメンタル不調でも、気軽に打ち明けてもらえるように、日頃から「この人になら話せる」と思ってもらえる信頼関係を築ける人、ですね。
どのような資格があればこの仕事につけますか？
保健師ならいう事なしです！衛生管理者、カウンセラーやメンタルヘルスマネジメント検定などい



今ハマっていることなどあれば教えてください。

かなりの飽き性で、これに猛烈にハマっています。と言えるものがなく、普段は旅行の計画をしたり、ドラマを観たり、マイペースに料理をしたりします。普通の日常をのんびり過ごす時間が好きです。

最後に読者の皆様にメッセージをお願いします。

健康を守る立場ではありますが、プライベートでは休日是一歩も動かずベッドで過ごしたり、美味しいものやお酒が好きだったりします。完璧な健康生活は難しくても、「程々に楽しく元気に！」をモットーにしています。好奇心旺盛なので、皆さんの熱中している事やおいしかった食べ物、行つて良かった旅行先などぜひ教えてください。



いただいたお写真は、古川さんが広島県に旅行に行った際のものです。あなご飯、美味しそうですね。



有限会社ひので給食センター



いつも美味しいお弁当を配達してくださる、ひので給食センターさん。今年は、創業40周年ということで代表の柴田様にインタビューしてみました。

教えて

あなたのひる自慢！

Q お弁当の宅配は創業当初から行っていましたか？

弊社は昭和61年8月八戸市高州で創業して以来、今日まで県南の事業所で働く皆様にお昼のお弁当をお作りし、事業所までお届けする事業をメインに続けてきました。

Q お弁当のメニューは何人で考えているのですか？メニューを考える部署などがあるのでしょうか？

弊社は365日、日替わりの献立でお弁当をお作りしていますが、メニューについては作成コスト、印刷コスト等を考慮し現在は外部のメニュー作成会社に依頼しています。当地の気候、仕入状況などを考慮し弊社の担当者が一部アレンジして作成しています。

Q 貴社自慢のおかずはありますか？

特に自慢できるものはありませんが、和・洋・中のバランスをとった献立で飽きがこないよう、また、栄養のバランスを考えて調整しています。

Q お弁当作りでこだわっていることはありますか？

まず第一に食中毒防止対策。一人ひとりの健康状態の把握に始まり、手洗い、清掃の徹底で安心・安全なお弁当をお作りしています。毎日食べるお弁当ですから塩分を控え、優しい味をめざして調理しています。また、季節にあわせて味付けを工夫しています。

Q 一日におおよそ何個のお弁当を作っていますか？

メインの事業所給食に加え、10年ほど前から始めた高齢者向け夕食宅配便、市内のホテルの朝食、仕出し弁当など一日約二千食程度をお出ししています。

Q 物価高で大変だと思えますが、お弁当をワンコインでお届けできる秘訣はなんでしょうか？

食材に限らずあらゆるものが高騰して正直大変ですが、あらゆる角度からコストを見直し削減につとめています。特に原価管理と売り上げ維持のための販売キャンペーンに力をいれています。

Q 創業40周年と伺いました、おめでとうございませう。様々な出来事があったと思いますが、ここまで続けていくことができた理由はなんでしょうか？

皆様のおかげで40周年を迎えることができました。いろいろ大変な事もありましたが、振り返って思えば月並みですが何事もあきらめないうで、コツコツ継続していけば後は時間が解決してくれました。三陸はるか沖地震、東日本大震災、青森県東方沖地震と三つの大地震を経験しましたが、いずれも一日も事業を休むことなくお弁当をお届けできた事が誇りです。

Q 最後にお弁当を注文している方へメッセージをお願いいたします。

いつもお弁当をご利用されている方に心からお礼を申し上げます。お弁当は毎日食べていると飽きるものです。長くお付き合いを頂ければありがたいのですが、飽きたときは他社のお弁当もご利用ください。でもまたひのでのお弁当に戻ってくださることをお待ちしております。これからよろしく願っています。

創業40周年記念!! 特製すき焼き弁当



Happy Anniversary 40 YEARS

最後のメッセージを読んで、あなたは注文せずにいられますか？



All About Rokkasho

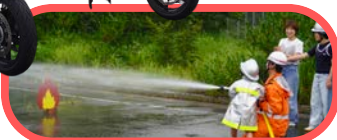
年に一度のテーマパーク!?

施設公開レポート

開催日：7月26日（日）

天気：☔ → ☀

来場者数は天候の影響からか、昨年より113名減の
338名でした！人気企画NO.1は施設見学、次に科学
実験教室、工作教室の結果となりました。



今年初めての「太陽で色が変わるビーズストラップ作り」
は大盛況でした！



遠くに行かなくても

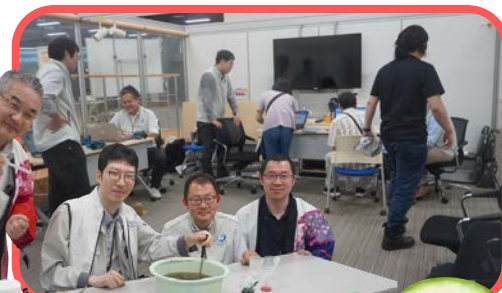
県内で充実した「科学の夏」。



中央制御室でのゲームに大人も
子供も夢中！



カウントダウン動画も
大好評でした！



六ヶ所研のアウトリーチ活動



8/8(土)-9(日)

青少年のための科学の祭典2026

昨年お会いした方もいて少しずつ六ヶ所研の存在を、八戸方面の皆さまにも認知していただけてきたような実感が…二日目はあいにくの雨でしたが工作教室は大盛況でした！



8/6(木)

QSTで体験！量子の世界2026

様々な実験教室を通して、科学の不思議や面白さを体感していただきました。参加者は小学校低学年～大人まで幅広い年齢層で、どのブースも大盛況でした。いつも大人気の「人工ダイヤモンドで氷切り体験」ですが、暑い夏に氷がスッと切れる体験は爽快なので、今回も多くの方から好評でした！



7/29(土)-30(日)

こども霞が関見学デー

今年から事前予約制となった親子イベントは、キャンセル待ちも出るほど人気でした。約150人の子供達に人工ダイヤモンドの氷切りと偏光万華鏡工作を体験していただきました。



5/16(土)-17(日)

たのしむべ！フェスティバル

毎年子供たちに人気の缶バッジを作る「缶バッジマシン」が壊れるというハプニングがあったものの、子供たちのスポーツ大会も開催されていたので大変活気のあるイベントとなりました。

編集後記

今年の夏は雨で終わりかもしれないと思っていたら、最近（現在8月下旬）ジメジメとした暑い夏がやってきたようです。お写真右は、初夏に香港に行ってきた時の一コマ。「Prison Yard」と言うこの場所は名前の通り元刑務所。今はお洒落なレストランやバー、アートの展示などもある一方、当時の写真等も展示されていて不思議な気持ちになりました。…長い階段を上るとそこは娯楽の空気でした。←川端康成風に。それでは、次号もどうぞお付き合いください。



今後の活動予定

- ✓ 9/6 第3回フュージョンカフェ
 - ✓ 9/12-13 サイエンスアゴラ2026
- まだまだ開催予定のイベント盛りだくさん。
最新情報は六ヶ所研のSNSをチェック!!

Check!